



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Fantastic Ten

□□□: 15:03:58

□□: 84

□□: 11.15 km/h
□□□□: 5:21 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 107 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 88(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:55	5:40	110	36:27	172	36:27	17.60	1:39:55	5:40	110	36:27	172	36:27
Schildwiese	18.60	1:42:31	5:30	121	33:38	177	34:27	36.20	3:22:26	5:35	129	1:08:30	182	1:08:30
Neuhaus	16.00	1:17:22	4:50	37	18:05	42	18:05	52.20	4:39:48	5:21	93	1:26:01	121	1:26:01
Masserberg	17.30	1:28:57	5:08	73	24:13	100	24:13	69.50	6:08:45	5:18	85	1:48:28	110	1:48:28
Allzunah	17.90	1:32:04	5:08	53	23:58	68	24:04	87.40	7:40:49	5:16	75	2:09:50	94	2:09:50
Grenzdler	20.00	1:32:45	4:38	41	20:38	61	20:38	107.40	9:13:34	5:09	60	2:30:28	78	2:30:28
Neue Ausspanne	13.70	1:20:21	5:51	111	30:55	155	30:55	121.10	10:33:55	5:14	71	3:01:23	87	3:01:23
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:01	5:45	101	31:08	143	31:08	135.00	11:53:56	5:17	72	3:30:59	90	3:30:59
Hohe Sonne	18.90	1:34:07	4:58	66	22:29	91	24:35	153.90	13:28:03	5:15	70	3:53:21	89	3:53:21
Hörschel	15.00	1:35:55	6:23	129	45:37	206	45:37	168.90	15:03:58	5:21	88	4:33:13	107	4:33:13