



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Walker

□□□: 15:05:02

□□: 29

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 108 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 89(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:45:22	5:59	132	41:54	204	41:54	17.60	1:45:22	5:59	132	41:54	204	41:54
Schildwiese	18.60	1:30:57	4:53	60	22:04	86	22:53	36.20	3:16:19	5:25	110	1:02:23	157	1:02:23
Neuhaus	16.00	1:22:53	5:10	68	23:36	77	23:36	52.20	4:39:12	5:20	91	1:25:25	119	1:25:25
Masserberg	17.30	1:20:34	4:39	26	15:50	33	15:50	69.50	5:59:46	5:10	70	1:39:29	90	1:39:29
Allzunah	17.90	1:51:08	6:12	127	43:02	189	43:08	87.40	7:50:54	5:23	87	2:19:55	112	2:19:55
Grenzdler	20.00	1:49:48	5:29	112	37:41	168	37:41	107.40	9:40:42	5:24	94	2:57:36	123	2:57:36
Neue Ausspanne	13.70	1:06:45	4:52	45	17:19	54	17:19	121.10	10:47:27	5:20	85	3:14:55	105	3:14:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:28	5:25	73	26:35	98	26:35	135.00	12:02:55	5:21	82	3:39:58	101	3:39:58
Hohe Sonne	18.90	1:43:06	5:27	97	31:28	143	33:34	153.90	13:46:01	5:22	87	4:11:19	109	4:11:19
Hörschel	15.00	1:19:01	5:16	86	28:43	110	28:43	168.90	15:05:02	5:21	89	4:34:17	108	4:34:17