



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Gefährten

□□□: 16:04:06

□□: 181

□□: 10.46 km/h  
□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 180 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 48(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:35:28	5:25	40	24:50	136	32:00	17.60	1:35:28	5:25	40	24:50	231	32:00
Schildwiese	18.60	1:52:53	6:04	64	44:49	208	44:49	36.20	3:28:21	5:45	56	1:06:37	231	1:14:25
Neuhaus	16.00	1:26:22	5:23	17	18:31	104	27:05	52.20	4:54:43	5:38	42	1:13:42	231	1:40:56
Masserberg	17.30	1:39:54	5:46	43	29:27	163	35:10	69.50	6:34:37	5:40	41	1:43:09	231	2:14:20
Allzunah	17.90	1:31:39	5:07	14	23:39	63	23:39	87.40	8:06:16	5:33	31	1:59:01	231	2:35:17
Grenzdler	20.00	1:50:24	5:31	56	36:05	173	38:17	107.40	9:56:40	5:33	37	2:35:06	231	3:13:34
Neue Ausspanne	13.70	1:24:59	6:12	52	29:46	183	35:33	121.10	11:21:39	5:37	40	2:58:12	231	3:49:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:13	5:46	37	25:21	145	31:20	135.00	12:41:52	5:38	40	3:18:13	231	4:18:55
Hohe Sonne	18.90	1:56:14	6:08	64	46:42	210	46:42	153.90	14:38:06	5:42	47	4:01:13	230	5:03:24
Hörschel	15.00	1:26:00	5:44	43	22:44	153	35:42	168.90	16:04:06	5:42	48	4:23:57	180	5:33:21