



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Oberland-Raketen

□□□: 15:05:56

□□: 111

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 110 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 90(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:33:10	5:17	83	29:42	122	29:42	17.60	1:33:10	5:17	83	29:42	122	29:42
Schildwiese	18.60	1:34:30	5:04	83	25:37	117	26:26	36.20	3:07:40	5:11	82	53:44	117	53:44
Neuhaus	16.00	1:19:56	4:59	50	20:39	57	20:39	52.20	4:27:36	5:07	62	1:13:49	83	1:13:49
Masserberg	17.30	1:29:15	5:09	77	24:31	105	24:31	69.50	5:56:51	5:08	61	1:36:34	80	1:36:34
Allzunah	17.90	1:35:44	5:20	74	27:38	97	27:44	87.40	7:32:35	5:10	64	2:01:36	80	2:01:36
Grenzdler	20.00	1:50:22	5:31	114	38:15	172	38:15	107.40	9:22:57	5:14	76	2:39:51	97	2:39:51
Neue Ausspanne	13.70	1:16:37	5:35	96	27:11	128	27:11	121.10	10:39:34	5:16	76	3:07:02	95	3:07:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:45	6:05	122	35:52	181	35:52	135.00	12:04:19	5:21	87	3:41:22	108	3:41:22
Hohe Sonne	18.90	1:43:28	5:28	100	31:50	147	33:56	153.90	13:47:47	5:22	90	4:13:05	112	4:13:05
Hörschel	15.00	1:18:09	5:12	81	27:51	104	27:51	168.90	15:05:56	5:21	90	4:35:11	110	4:35:11