



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Narrenstaffel 1

□□□: 15:08:29

□□: 91

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 113 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 91(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:23:51	4:45	38	20:23	56	20:23	17.60	1:23:51	4:45	38	20:23	56	20:23
Schildwiese	18.60	1:39:52	5:22	115	30:59	159	31:48	36.20	3:03:43	5:04	70	49:47	98	49:47
Neuhaus	16.00	1:21:27	5:05	62	22:10	70	22:10	52.20	4:25:10	5:04	54	1:11:23	72	1:11:23
Masserberg	17.30	1:27:02	5:01	57	22:18	79	22:18	69.50	5:52:12	5:04	51	1:31:55	68	1:31:55
Allzunah	17.90	1:38:00	5:28	92	29:54	118	30:00	87.40	7:30:12	5:09	60	1:59:13	76	1:59:13
Grenzdler	20.00	1:49:18	5:27	109	37:11	165	37:11	107.40	9:19:30	5:12	69	2:36:24	89	2:36:24
Neue Ausspanne	13.70	1:22:24	6:00	117	32:58	168	32:58	121.10	10:41:54	5:18	79	3:09:22	98	3:09:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:13	5:33	83	28:20	114	28:20	135.00	11:59:07	5:19	76	3:36:10	95	3:36:10
Hohe Sonne	18.90	1:34:06	4:58	65	22:28	90	24:34	153.90	13:33:13	5:17	75	3:58:31	94	3:58:31
Hörschel	15.00	1:35:16	6:21	128	44:58	201	44:58	168.90	15:08:29	5:22	91	4:37:44	113	4:37:44