



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Meisel Läufer

□□□: 15:10:58

□□: 78

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 115 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 93(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:41:26	5:45	116	37:58	179	37:58	17.60	1:41:26	5:45	116	37:58	179	37:58
Schildwiese	18.60	1:38:35	5:18	112	29:42	154	30:31	36.20	3:20:01	5:31	121	1:06:05	174	1:06:05
Neuhaus	16.00	1:24:32	5:16	77	25:15	90	25:15	52.20	4:44:33	5:27	110	1:30:46	140	1:30:46
Masserberg	17.30	1:35:01	5:29	95	30:17	134	30:17	69.50	6:19:34	5:27	105	1:59:17	137	1:59:17
Allzunah	17.90	1:32:31	5:10	58	24:25	74	24:31	87.40	7:52:05	5:24	89	2:21:06	115	2:21:06
Grenzdler	20.00	1:50:47	5:32	116	38:40	177	38:40	107.40	9:42:52	5:25	97	2:59:46	126	2:59:46
Neue Ausspanne	13.70	1:00:19	4:24	17	10:53	19	10:53	121.10	10:43:11	5:18	81	3:10:39	100	3:10:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:25	5:34	85	28:32	116	28:32	135.00	12:00:36	5:20	80	3:37:39	99	3:37:39
Hohe Sonne	18.90	1:46:18	5:37	107	34:40	163	36:46	153.90	13:46:54	5:22	88	4:12:12	110	4:12:12
Hörschel	15.00	1:24:04	5:36	102	33:46	140	33:46	168.90	15:10:58	5:23	93	4:40:13	115	4:40:13