



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Tonnados

□□□: 16:11:50

□□: 220

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 186 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 51(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:49:07	6:11	65	38:29	215	45:39	17.60	1:49:07	6:11	65	38:29	231	45:39
Schildwiese	18.60	1:36:52	5:12	36	28:48	139	28:48	36.20	3:25:59	5:41	55	1:04:15	231	1:12:03
Neuhaus	16.00	1:31:59	5:44	35	24:08	150	32:42	52.20	4:57:58	5:42	49	1:16:57	231	1:44:11
Masserberg	17.30	1:42:58	5:57	49	32:31	180	38:14	69.50	6:40:56	5:46	47	1:49:28	184	2:20:39
Allzunah	17.90	1:40:18	5:36	31	32:18	137	32:18	87.40	8:21:14	5:44	46	2:13:59	231	2:50:15
Grenzdler	20.00	1:46:39	5:19	51	32:20	150	34:32	107.40	10:07:53	5:39	45	2:46:19	231	3:24:47
Neue Ausspanne	13.70	1:11:37	5:13	13	16:24	84	22:11	121.10	11:19:30	5:36	39	2:56:03	231	3:46:58
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:01	6:06	53	30:09	185	36:08	135.00	12:44:31	5:39	42	3:20:52	231	4:21:34
Hohe Sonne	18.90	1:54:01	6:01	61	44:29	206	44:29	153.90	14:38:32	5:42	49	4:01:39	230	5:03:50
Hörschel	15.00	1:33:18	6:13	63	30:02	195	43:00	168.90	16:11:50	5:45	51	4:31:41	186	5:41:05