



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

1. Sühler Laufkollektiv

□□□: 16:14:50

□□: 206

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 188 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 53(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:33:51	5:19	38	23:13	126	30:23	17.60	1:33:51	5:19	38	23:13	231	30:23
Schildwiese	18.60	1:34:38	5:05	32	26:34	118	26:34	36.20	3:08:29	5:12	35	46:45	231	54:33
Neuhaus	16.00	1:25:12	5:19	13	17:21	95	25:55	52.20	4:33:41	5:14	24	52:40	231	1:19:54
Masserberg	17.30	1:40:41	5:49	44	30:14	167	35:57	69.50	6:14:22	5:23	26	1:22:54	231	1:54:05
Allzunah	17.90	1:56:27	6:30	64	48:27	207	48:27	87.40	8:10:49	5:36	34	2:03:34	231	2:39:50
Grenzdler	20.00	2:02:51	6:08	65	48:32	207	50:44	107.40	10:13:40	5:42	51	2:52:06	231	3:30:34
Neue Ausspanne	13.70	1:25:53	6:16	58	30:40	192	36:27	121.10	11:39:33	5:46	53	3:16:06	231	4:07:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:05	5:24	19	20:13	93	26:12	135.00	12:54:38	5:44	47	3:30:59	231	4:31:41
Hohe Sonne	18.90	1:49:30	5:47	52	39:58	183	39:58	153.90	14:44:08	5:44	52	4:07:15	230	5:09:26
Hörschel	15.00	1:30:42	6:02	57	27:26	180	40:24	168.90	16:14:50	5:46	53	4:34:41	188	5:44:05