



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Gefährten Gotha

□□□: 15:16:26

□□: 65

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 122 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 99(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:44	5:53	124	40:16	192	40:16	17.60	1:43:44	5:53	124	40:16	192	40:16
Schildwiese	18.60	1:37:09	5:13	101	28:16	142	29:05	36.20	3:20:53	5:32	123	1:06:57	176	1:06:57
Neuhaus	16.00	1:35:30	5:58	124	36:13	173	36:13	52.20	4:56:23	5:40	128	1:42:36	177	1:42:36
Masserberg	17.30	1:38:58	5:43	110	34:14	159	34:14	69.50	6:35:21	5:41	125	2:15:04	171	2:15:04
Allzunah	17.90	1:40:21	5:36	103	32:15	138	32:21	87.40	8:15:42	5:40	122	2:44:43	164	2:44:43
Grenzdler	20.00	1:38:39	4:55	64	26:32	100	26:32	107.40	9:54:21	5:32	110	3:11:15	146	3:11:15
Neue Ausspanne	13.70	1:12:23	5:17	71	22:57	88	22:57	121.10	11:06:44	5:30	109	3:34:12	140	3:34:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:37	4:51	35	18:44	43	18:44	135.00	12:14:21	5:26	99	3:51:24	122	3:51:24
Hohe Sonne	18.90	1:29:19	4:43	44	17:41	58	19:47	153.90	13:43:40	5:21	86	4:08:58	107	4:08:58
Hörschel	15.00	1:32:46	6:11	122	42:28	192	42:28	168.90	15:16:26	5:25	99	4:45:41	122	4:45:41