



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

M&H Rennsteigteam

□□□: 15:15:47

□□: 23

□□: 11.01 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 121 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 98(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:39:20	5:38	108	35:52	169	35:52	17.60	1:39:20	5:38	108	35:52	169	35:52
Schildwiese	18.60	1:35:30	5:08	89	26:37	125	27:26	36.20	3:14:50	5:22	106	1:00:54	151	1:00:54
Neuhaus	16.00	1:35:28	5:58	123	36:11	172	36:11	52.20	4:50:18	5:33	119	1:36:31	160	1:36:31
Masserberg	17.30	1:23:40	4:50	44	18:56	57	18:56	69.50	6:13:58	5:22	94	1:53:41	122	1:53:41
Allzunah	17.90	1:43:40	5:47	111	35:34	155	35:40	87.40	7:57:38	5:27	95	2:26:39	122	2:26:39
Grenzdler	20.00	1:25:52	4:17	21	13:45	30	13:45	107.40	9:23:30	5:14	77	2:40:24	98	2:40:24
Neue Ausspanne	13.70	1:14:24	5:25	89	24:58	112	24:58	121.10	10:37:54	5:16	74	3:05:22	92	3:05:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:44	6:31	135	41:51	211	41:51	135.00	12:08:38	5:23	91	3:45:41	112	3:45:41
Hohe Sonne	18.90	1:46:44	5:38	109	35:06	165	37:12	153.90	13:55:22	5:25	98	4:20:40	122	4:20:40
Hörschel	15.00	1:20:25	5:21	91	30:07	117	30:07	168.90	15:15:47	5:25	98	4:45:02	121	4:45:02