



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

-weishaupt- Brenner und Heizsysteme □□□: 15:15:03

□□: 73

□□: 11.02 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□: 168.90 km
 Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 120 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:
 Männerstaffel

□□□□□: 97(of 143)

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:44:28	5:56	128	41:00	198	41:00	17.60	1:44:28	5:56	128	41:00	198	41:00
Schildwiese	18.60	1:46:04	5:42	130	37:11	189	38:00	36.20	3:30:32	5:48	138	1:16:36	202	1:16:36
Neuhaus	16.00	1:30:54	5:40	110	31:37	144	31:37	52.20	5:01:26	5:46	132	1:47:39	191	1:47:39
Masserberg	17.30	1:28:00	5:05	63	23:16	86	23:16	69.50	6:29:26	5:36	117	2:09:09	155	2:09:09
Allzunah	17.90	1:31:46	5:07	50	23:40	65	23:46	87.40	8:01:12	5:30	102	2:30:13	132	2:30:13
Grenzdler	20.00	1:49:09	5:27	108	37:02	164	37:02	107.40	9:50:21	5:29	108	3:07:15	141	3:07:15
Neue Ausspanne	13.70	1:14:45	5:27	92	25:19	118	25:19	121.10	11:05:06	5:29	106	3:32:34	137	3:32:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:46	5:57	117	33:53	167	33:53	135.00	12:27:52	5:32	112	4:04:55	143	4:04:55
Hohe Sonne	18.90	1:39:32	5:15	88	27:54	123	30:00	153.90	14:07:24	5:30	107	4:32:42	136	4:32:42
Hörschel	15.00	1:07:39	4:30	30	17:21	31	17:21	168.90	15:15:03	5:25	97	4:44:18	120	4:44:18