



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 15:18:17

□□: 127

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 124 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 100(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:36	5:53	122	40:08	189	40:08	17.60	1:43:36	5:53	122	40:08	189	40:08
Schildwiese	18.60	1:37:10	5:13	102	28:17	143	29:06	36.20	3:20:46	5:32	122	1:06:50	175	1:06:50
Neuhaus	16.00	1:20:45	5:02	57	21:28	64	21:28	52.20	4:41:31	5:23	100	1:27:44	128	1:27:44
Masserberg	17.30	1:22:29	4:46	36	17:45	46	17:45	69.50	6:04:00	5:14	79	1:43:43	100	1:43:43
Allzunah	17.90	1:38:24	5:29	94	30:18	121	30:24	87.40	7:42:24	5:17	77	2:11:25	97	2:11:25
Grenzdler	20.00	1:53:12	5:39	125	41:05	188	41:05	107.40	9:35:36	5:21	89	2:52:30	115	2:52:30
Neue Ausspanne	13.70	1:16:17	5:34	95	26:51	124	26:51	121.10	10:51:53	5:22	92	3:19:21	117	3:19:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:32	5:51	111	32:39	159	32:39	135.00	12:13:25	5:25	97	3:50:28	119	3:50:28
Hohe Sonne	18.90	1:36:33	5:06	76	24:55	109	27:01	153.90	13:49:58	5:23	93	4:15:16	115	4:15:16
Hörschel	15.00	1:28:19	5:53	114	38:01	168	38:01	168.90	15:18:17	5:26	100	4:47:32	124	4:47:32