



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Rumpel di Pumpel

□□□: 15:21:35

□□: 87

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 127 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 102(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:32:55	5:16	82	29:27	121	29:27	17.60	1:32:55	5:16	82	29:27	121	29:27
Schildwiese	18.60	1:28:30	4:45	45	19:37	66	20:26	36.20	3:01:25	5:00	56	47:29	81	47:29
Neuhaus	16.00	1:24:28	5:16	76	25:11	89	25:11	52.20	4:25:53	5:05	56	1:12:06	76	1:12:06
Masserberg	17.30	1:28:01	5:05	64	23:17	87	23:17	69.50	5:53:54	5:05	53	1:33:37	70	1:33:37
Allzunah	17.90	1:57:07	6:32	134	49:01	208	49:07	87.40	7:51:01	5:23	88	2:20:02	113	2:20:02
Grenzdler	20.00	1:50:14	5:30	113	38:07	171	38:07	107.40	9:41:15	5:24	95	2:58:09	124	2:58:09
Neue Ausspanne	13.70	1:14:04	5:24	87	24:38	108	24:38	121.10	10:55:19	5:24	95	3:22:47	121	3:22:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:40	6:18	130	38:47	200	38:47	135.00	12:22:59	5:30	106	4:00:02	134	4:00:02
Hohe Sonne	18.90	1:47:16	5:40	115	35:38	172	37:44	153.90	14:10:15	5:31	109	4:35:33	139	4:35:33
Hörschel	15.00	1:11:20	4:45	47	21:02	55	21:02	168.90	15:21:35	5:27	102	4:50:50	127	4:50:50