



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hürschel / 18.06.2016

□□□□

Stetzerbecher Läufer

□□□: 16:27:00

□□: 222

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hürschel

□□□□□: 195 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 58(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:43:45	5:53	60	33:07	193	40:17	17.60	1:43:45	5:53	60	33:07	231	40:17
Schildwiese	18.60	1:21:58	4:24	15	13:54	34	13:54	36.20	3:05:43	5:07	27	43:59	231	51:47
Neuhaus	16.00	1:50:22	6:53	64	42:31	218	51:05	52.20	4:56:05	5:40	45	1:15:04	231	1:42:18
Masserberg	17.30	1:51:17	6:25	65	40:50	211	46:33	69.50	6:47:22	5:51	57	1:55:54	231	2:27:05
Allzunah	17.90	1:55:53	6:28	62	47:53	204	47:53	87.40	8:43:15	5:59	59	2:36:00	231	3:12:16
Grenzdler	20.00	1:38:59	4:56	34	24:40	104	26:52	107.40	10:22:14	5:47	58	3:00:40	231	3:39:08
Neue Ausspanne	13.70	1:20:18	5:51	35	25:05	154	30:52	121.10	11:42:32	5:48	55	3:19:05	231	4:10:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:17	5:37	32	23:25	127	29:24	135.00	13:00:49	5:47	52	3:37:10	231	4:37:52
Hohe Sonne	18.90	1:58:04	6:14	68	48:32	214	48:32	153.90	14:58:53	5:50	58	4:22:00	230	5:24:11
Hürschel	15.00	1:28:07	5:52	48	24:51	166	37:49	168.90	16:27:00	5:50	58	4:46:51	195	5:56:15