



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Roadrunners for Andi

□□□: 16:28:28

□□: 217

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 196 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 59(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:50:50	6:17	69	40:12	219	47:22	17.60	1:50:50	6:17	69	40:12	231	47:22
Schildwiese	18.60	2:01:03	6:30	69	52:59	222	52:59	36.20	3:51:53	6:24	70	1:30:09	231	1:37:57
Neuhaus	16.00	1:56:20	7:16	71	48:29	225	57:03	52.20	5:48:13	6:40	73	2:07:12	231	2:34:26
Masserberg	17.30	1:37:16	5:37	40	26:49	148	32:32	69.50	7:25:29	6:24	73	2:34:01	231	3:05:12
Allzunah	17.90	1:44:11	5:49	41	36:11	159	36:11	87.40	9:09:40	6:17	72	3:02:25	231	3:38:41
Grenzdler	20.00	1:36:34	4:49	27	22:15	89	24:27	107.40	10:46:14	6:01	69	3:24:40	231	4:03:08
Neue Ausspanne	13.70	1:14:50	5:27	22	19:37	119	25:24	121.10	12:01:04	5:57	63	3:37:37	231	4:28:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:16	6:25	64	34:24	206	40:23	135.00	13:30:20	6:00	66	4:06:41	231	5:07:23
Hohe Sonne	18.90	1:36:00	5:04	26	26:28	103	26:28	153.90	15:06:20	5:53	63	4:29:27	230	5:31:38
Hörschel	15.00	1:22:08	5:28	31	18:52	133	31:50	168.90	16:28:28	5:51	59	4:48:19	196	5:57:43