



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Chili con Carne

□□□: 16:34:03

□□: 226

□□: 10.14 km/h
□□□□: 5:53 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 201 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 60(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:57:29	6:40	73	46:51	227	54:01	17.60	1:57:29	6:40	73	46:51	231	54:01
Schildwiese	18.60	1:33:10	5:00	28	25:06	100	25:06	36.20	3:30:39	5:49	60	1:08:55	231	1:16:43
Neuhaus	16.00	1:18:55	4:55	6	11:04	52	19:38	52.20	4:49:34	5:32	35	1:08:33	231	1:35:47
Masserberg	17.30	2:07:32	7:22	74	57:05	228	1:02:48	69.50	6:57:06	6:00	62	2:05:38	231	2:36:49
Allzunah	17.90	1:48:09	6:02	50	40:09	177	40:09	87.40	8:45:15	6:00	60	2:38:00	231	3:14:16
Grenzdler	20.00	2:09:23	6:28	68	55:04	217	57:16	107.40	10:54:38	6:05	71	3:33:04	231	4:11:32
Neue Ausspanne	13.70	1:25:38	6:15	57	30:25	191	36:12	121.10	12:20:16	6:06	71	3:56:49	231	4:47:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:56	5:40	33	24:04	131	30:03	135.00	13:39:12	6:04	70	4:15:33	231	5:16:15
Hohe Sonne	18.90	1:43:28	5:28	42	33:56	147	33:56	153.90	15:22:40	5:59	68	4:45:47	230	5:47:58
Hörschel	15.00	1:11:23	4:45	8	8:07	56	21:05	168.90	16:34:03	5:53	60	4:53:54	201	6:03:18