



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Weidmüller Rennsteig Runners

□□□: 15:38:41

□□: 122

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 140 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 109(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:32	5:39	109	36:04	170	36:04	17.60	1:39:32	5:39	109	36:04	170	36:04
Schildwiese	18.60	1:22:37	4:26	21	13:44	37	14:33	36.20	3:02:09	5:01	64	48:13	89	48:13
Neuhaus	16.00	1:35:31	5:58	125	36:14	174	36:14	52.20	4:37:40	5:19	88	1:23:53	115	1:23:53
Masserberg	17.30	1:32:09	5:19	87	27:25	123	27:25	69.50	6:09:49	5:19	88	1:49:32	114	1:49:32
Allzunah	17.90	1:32:39	5:10	59	24:33	75	24:39	87.40	7:42:28	5:17	78	2:11:29	98	2:11:29
Grenzdler	20.00	2:09:55	6:29	141	57:48	219	57:48	107.40	9:52:23	5:30	109	3:09:17	144	3:09:17
Neue Ausspanne	13.70	1:13:46	5:23	84	24:20	105	24:20	121.10	11:06:09	5:30	108	3:33:37	139	3:33:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:19	5:42	94	30:26	135	30:26	135.00	12:25:28	5:31	109	4:02:31	140	4:02:31
Hohe Sonne	18.90	1:44:41	5:32	105	33:03	155	35:09	153.90	14:10:09	5:31	108	4:35:27	138	4:35:27
Hörschel	15.00	1:28:32	5:54	115	38:14	171	38:14	168.90	15:38:41	5:33	109	5:07:56	140	5:07:56