



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

□□□□

Leipziger-Auewaldläufer

□□□: 15:39:26

□□: 110

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 144 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 113(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:27:59	4:59	53	24:31	81	24:31	17.60	1:27:59	4:59	53	24:31	81	24:31
Schildwiese	18.60	1:33:47	5:02	77	24:54	108	25:43	36.20	3:01:46	5:01	60	47:50	85	47:50
Neuhaus	16.00	1:33:08	5:49	118	33:51	161	33:51	52.20	4:34:54	5:15	82	1:21:07	109	1:21:07
Masserberg	17.30	1:31:38	5:17	85	26:54	119	26:54	69.50	6:06:32	5:16	82	1:46:15	104	1:46:15
Allzunah	17.90	1:38:20	5:29	93	30:14	120	30:20	87.40	7:44:52	5:19	83	2:13:53	106	2:13:53
Grenzdler	20.00	1:36:09	4:48	57	24:02	86	24:02	107.40	9:21:01	5:13	71	2:37:55	91	2:37:55
Neue Ausspanne	13.70	1:38:30	7:11	143	49:04	230	49:04	121.10	10:59:31	5:26	103	3:26:59	130	3:26:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:04	6:15	127	38:11	196	38:11	135.00	12:26:35	5:31	111	4:03:38	142	4:03:38
Hohe Sonne	18.90	1:48:20	5:43	120	36:42	178	38:48	153.90	14:14:55	5:33	113	4:40:13	146	4:40:13
Hirschel	15.00	1:24:31	5:38	103	34:13	144	34:13	168.90	15:39:26	5:33	113	5:08:41	144	5:08:41