



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

X-Mix

□□: 155

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:48:40

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□: 213 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□□: 67(of 75)

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:31:27	5:11	33	20:49	109	27:59	17.60	1:31:27	5:11	33	20:49	231	27:59
Schildwiese	18.60	1:52:54	6:04	65	44:50	209	44:50	36.20	3:24:21	5:38	52	1:02:37	231	1:10:25
Neuhaus	16.00	1:25:29	5:20	15	17:38	98	26:12	52.20	4:49:50	5:33	36	1:08:49	231	1:36:03
Masserberg	17.30	1:50:04	6:21	62	39:37	207	45:20	69.50	6:39:54	5:45	46	1:48:26	231	2:19:37
Allzunah	17.90	2:11:52	7:22	74	1:03:52	227	1:03:52	87.40	8:51:46	6:05	66	2:44:31	231	3:20:47
Grenzdler	20.00	1:58:16	5:54	63	43:57	201	46:09	107.40	10:50:02	6:03	70	3:28:28	231	4:06:56
Neue Ausspanne	13.70	1:24:34	6:10	50	29:21	178	35:08	121.10	12:14:36	6:03	70	3:51:09	231	4:42:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:46	6:01	48	28:54	176	34:53	135.00	13:38:22	6:03	69	4:14:43	231	5:15:25
Hohe Sonne	18.90	1:45:39	5:35	47	36:07	159	36:07	153.90	15:24:01	6:00	69	4:47:08	230	5:49:19
Hörschel	15.00	1:24:39	5:38	38	21:23	145	34:21	168.90	16:48:40	5:58	67	5:08:31	213	6:17:55