



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Breuninger Sport II

□□□: 16:50:41

□□: 216

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 215 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 69(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:51:16	6:19	70	40:38	222	47:48	17.60	1:51:16	6:19	70	40:38	231	47:48
Schildwiese	18.60	1:46:22	5:43	56	38:18	191	38:18	36.20	3:37:38	6:00	68	1:15:54	231	1:23:42
Neuhaus	16.00	1:30:23	5:38	27	22:32	138	31:06	52.20	5:08:01	5:54	63	1:27:00	231	1:54:14
Masserberg	17.30	1:50:05	6:21	63	39:38	208	45:21	69.50	6:58:06	6:00	63	2:06:38	231	2:37:49
Allzunah	17.90	1:41:46	5:41	34	33:46	146	33:46	87.40	8:39:52	5:56	58	2:32:37	231	3:08:53
Grenzadler	20.00	1:57:17	5:51	62	42:58	199	45:10	107.40	10:37:09	5:55	60	3:15:35	231	3:54:03
Neue Ausspanne	13.70	1:17:49	5:40	31	22:36	136	28:23	121.10	11:54:58	5:54	60	3:31:31	231	4:22:26
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:00	5:28	24	21:08	104	27:07	135.00	13:10:58	5:51	58	3:47:19	231	4:48:01
Hohe Sonne	18.90	1:47:03	5:39	49	37:31	168	37:31	153.90	14:58:01	5:50	56	4:21:08	230	5:23:19
Hörschel	15.00	1:52:40	7:30	75	49:24	228	1:02:22	168.90	16:50:41	5:59	69	5:10:32	215	6:19:56