



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Weidatalwiesel, 8628097

□□□: 16:49:45

□□: 236

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 214 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 68(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:37:50	5:33	48	27:12	157	34:22	17.60	1:37:50	5:33	48	27:12	231	34:22
Schildwiese	18.60	1:46:05	5:42	55	38:01	190	38:01	36.20	3:23:55	5:37	51	1:02:11	231	1:09:59
Neuhaus	16.00	1:43:39	6:28	57	35:48	206	44:22	52.20	5:07:34	5:53	62	1:26:33	231	1:53:47
Masserberg	17.30	1:26:56	5:01	20	16:29	77	22:12	69.50	6:34:30	5:40	40	1:43:02	231	2:14:13
Allzunah	17.90	1:42:37	5:43	36	34:37	151	34:37	87.40	8:17:07	5:41	41	2:09:52	231	2:46:08
Grenzdler	20.00	1:59:13	5:57	64	44:54	203	47:06	107.40	10:16:20	5:44	52	2:54:46	231	3:33:14
Neue Ausspanne	13.70	1:32:07	6:43	69	36:54	222	42:41	121.10	11:48:27	5:51	57	3:25:00	231	4:15:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:56	5:45	36	25:04	141	31:03	135.00	13:08:23	5:50	56	3:44:44	231	4:45:26
Hohe Sonne	18.90	2:05:39	6:38	72	56:07	223	56:07	153.90	15:14:02	5:56	65	4:37:09	230	5:39:20
Hörschel	15.00	1:35:43	6:22	66	32:27	203	45:25	168.90	16:49:45	5:58	68	5:09:36	214	6:19:00