



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Speedy Ladies Eichsfeld

□□□: 17:01:27

□□: 9

□□: 9.87 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 220 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:02:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:58	5:37	8	22:56	167	35:30	17.60	1:38:58	5:37	8	22:56	231	35:30
Schildwiese	18.60	1:51:55	6:01	7	31:33	207	43:51	36.20	3:30:53	5:49	6	54:29	231	1:16:57
Neuhaus	16.00	1:43:18	6:27	11	27:45	204	44:01	52.20	5:14:11	6:01	8	1:09:23	231	2:00:24
Masserberg	17.30	1:51:49	6:27	11	27:10	212	47:05	69.50	7:06:00	6:07	10	1:36:33	231	2:45:43
Allzunah	17.90	1:40:49	5:37	5	13:10	140	32:49	87.40	8:46:49	6:01	8	1:49:43	231	3:15:50
Grenzadler	20.00	1:54:34	5:43	6	25:15	193	42:27	107.40	10:41:23	5:58	7	2:10:13	231	3:58:17
Neue Ausspanne	13.70	1:27:14	6:22	10	29:50	201	37:48	121.10	12:08:37	6:00	8	2:40:03	231	4:36:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:40:51	7:15	12	39:25	228	51:58	135.00	13:49:28	6:08	11	3:19:28	231	5:26:31
Hohe Sonne	18.90	1:36:08	5:05	4	11:36	104	26:36	153.90	15:25:36	6:00	10	3:31:04	230	5:50:54
Hörschel	15.00	1:35:51	6:23	11	28:09	205	45:33	168.90	17:01:27	6:02	10	3:59:13	220	6:30:42