



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

RENN! STEIG! LAUF! 2.0

□□: 200

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:13:38

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 187 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□□: 52(of 75)

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:22:16	4:40	15	11:38	45	18:48	17.60	1:22:16	4:40	15	11:38	231	18:48
Schildwiese	18.60	1:27:11	4:41	19	19:07	58	19:07	36.20	2:49:27	4:40	14	27:43	231	35:31
Neuhaus	16.00	1:53:48	7:06	68	45:57	222	54:31	52.20	4:43:15	5:25	27	1:02:14	231	1:29:28
Masserberg	17.30	1:24:16	4:52	14	13:49	61	19:32	69.50	6:07:31	5:17	20	1:16:03	231	1:47:14
Allzunah	17.90	1:50:20	6:09	54	42:20	187	42:20	87.40	7:57:51	5:28	25	1:50:36	231	2:26:52
Grenzadler	20.00	2:13:01	6:39	70	58:42	221	1:00:54	107.40	10:10:52	5:41	48	2:49:18	231	3:27:46
Neue Ausspanne	13.70	1:21:05	5:55	37	25:52	161	31:39	121.10	11:31:57	5:42	48	3:08:30	231	3:59:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:44	5:31	26	21:52	111	27:51	135.00	12:48:41	5:41	43	3:25:02	231	4:25:44
Hohe Sonne	18.90	1:49:41	5:48	54	40:09	185	40:09	153.90	14:38:22	5:42	48	4:01:29	230	5:03:40
Hörschel	15.00	1:35:16	6:21	65	32:00	201	44:58	168.90	16:13:38	5:45	52	4:33:29	187	5:42:53