



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

□□□□

Die Phantastischen Zehn

□□□: 17:17:02

□□: 238

□□: 9.72 km/h
□□□□: 6:08 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 224 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 72(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:53:21	6:26	72	42:43	225	49:53	17.60	1:53:21	6:26	72	42:43	231	49:53
Schildwiese	18.60	2:03:40	6:38	72	55:36	227	55:36	36.20	3:57:01	6:32	74	1:35:17	231	1:43:05
Neuhaus	16.00	1:28:37	5:32	20	20:46	120	29:20	52.20	5:25:38	6:14	69	1:44:37	231	2:11:51
Masserberg	17.30	1:43:01	5:57	50	32:34	182	38:17	69.50	7:08:39	6:10	68	2:17:11	231	2:48:22
Allzunah	17.90	1:53:09	6:19	56	45:09	194	45:09	87.40	9:01:48	6:11	69	2:54:33	231	3:30:49
Grenzdler	20.00	1:41:11	5:03	40	26:52	123	29:04	107.40	10:42:59	5:59	68	3:21:25	231	3:59:53
Neue Ausspanne	13.70	1:24:46	6:11	51	29:33	180	35:20	121.10	12:07:45	6:00	66	3:44:18	231	4:35:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:32	6:26	65	34:40	207	40:39	135.00	13:37:17	6:03	68	4:13:38	231	5:14:20
Hohe Sonne	18.90	1:51:29	5:53	57	41:57	196	41:57	153.90	15:28:46	6:02	71	4:51:53	230	5:54:04
Hirschel	15.00	1:48:16	7:13	74	45:00	226	57:58	168.90	17:17:02	6:08	72	5:36:53	224	6:46:17