



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Annakram

□□□: 16:30:07

□□: 71

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 197 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 134(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:40:15	5:41	111	36:47	173	36:47	17.60	1:40:15	5:41	111	36:47	173	36:47
Schildwiese	18.60	1:43:04	5:32	124	34:11	181	35:00	36.20	3:23:19	5:36	130	1:09:23	183	1:09:23
Neuhaus	16.00	1:23:13	5:12	70	23:56	80	23:56	52.20	4:46:32	5:29	114	1:32:45	145	1:32:45
Masserberg	17.30	1:22:31	4:46	37	17:47	47	17:47	69.50	6:09:03	5:18	86	1:48:46	111	1:48:46
Allzunah	17.90	1:59:08	6:39	137	51:02	215	51:08	87.40	8:08:11	5:35	112	2:37:12	147	2:37:12
Grenzdler	20.00	1:50:50	5:32	117	38:43	178	38:43	107.40	9:59:01	5:34	118	3:15:55	160	3:15:55
Neue Ausspanne	13.70	1:27:17	6:22	132	37:51	204	37:51	121.10	11:26:18	5:40	122	3:53:46	168	3:53:46
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:56	5:45	100	31:03	141	31:03	135.00	12:46:14	5:40	123	4:23:17	168	4:23:17
Hohe Sonne	18.90	2:03:00	6:30	139	51:22	221	53:28	153.90	14:49:14	5:46	132	5:14:32	187	5:14:32
Hörschel	15.00	1:40:53	6:43	136	50:35	217	50:35	168.90	16:30:07	5:51	134	5:59:22	197	5:59:22