



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

□□□□

Die Veitenstones

□□□: 16:39:35

□□: 212

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 206 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 136(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:18:31	4:27	16	15:03	25	15:03	17.60	1:18:31	4:27	16	15:03	25	15:03
Schildwiese	18.60	1:34:22	5:04	82	25:29	115	26:18	36.20	2:52:53	4:46	29	38:57	47	38:57
Neuhaus	16.00	1:15:54	4:44	29	16:37	34	16:37	52.20	4:08:47	4:45	30	55:00	42	55:00
Masserberg	17.30	1:54:20	6:36	138	49:36	218	49:36	69.50	6:03:07	5:13	78	1:42:50	99	1:42:50
Allzunah	17.90	2:13:22	7:27	143	1:05:16	228	1:05:22	87.40	8:16:29	5:40	123	2:45:30	166	2:45:30
Grenzdler	20.00	1:38:48	4:56	66	26:41	102	26:41	107.40	9:55:17	5:32	113	3:12:11	150	3:12:11
Neue Ausspanne	13.70	1:27:56	6:25	135	38:30	209	38:30	121.10	11:23:13	5:38	121	3:50:41	164	3:50:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:37	6:57	141	47:44	222	47:44	135.00	12:59:50	5:46	132	4:36:53	185	4:36:53
Hohe Sonne	18.90	1:52:54	5:58	133	41:16	202	43:22	153.90	14:52:44	5:48	135	5:18:02	193	5:18:02
Hirschel	15.00	1:46:51	7:07	139	56:33	224	56:33	168.90	16:39:35	5:55	136	6:08:50	206	6:08:50