



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Rarámuri

□□□: 16:51:54

□□: 57

□□: 9.96 km/h
□□□□: 5:59 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 216 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 140(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:02	5:51	119	39:34	185	39:34	17.60	1:43:02	5:51	119	39:34	185	39:34
Schildwiese	18.60	1:38:35	5:18	112	29:42	154	30:31	36.20	3:21:37	5:34	127	1:07:41	180	1:07:41
Neuhaus	16.00	1:49:50	6:51	141	50:33	216	50:33	52.20	5:11:27	5:57	142	1:57:40	211	1:57:40
Masserberg	17.30	1:29:29	5:10	80	24:45	109	24:45	69.50	6:40:56	5:46	132	2:20:39	184	2:20:39
Allzunah	17.90	1:47:44	6:01	121	39:38	176	39:44	87.40	8:28:40	5:49	136	2:57:41	195	2:57:41
Grenzdler	20.00	2:00:04	6:00	132	47:57	204	47:57	107.40	10:28:44	5:51	138	3:45:38	201	3:45:38
Neue Ausspanne	13.70	1:14:08	5:24	88	24:42	109	24:42	121.10	11:42:52	5:48	135	4:10:20	194	4:10:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:37:55	7:02	142	49:02	226	49:02	135.00	13:20:47	5:55	140	4:57:50	207	4:57:50
Hohe Sonne	18.90	1:39:02	5:14	85	27:24	119	29:30	153.90	14:59:49	5:50	137	5:25:07	199	5:25:07
Hörschel	15.00	1:52:05	7:28	141	1:01:47	227	1:01:47	168.90	16:51:54	5:59	140	6:21:09	216	6:21:09