



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Erzgebirgsche Laufmiezen

□□□: 17:46:31

□□: 3

□□: 9.45 km/h
□□□□: 6:19 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 225 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:02:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:40	5:36	7	22:38	163	35:12	17.60	1:38:40	5:36	7	22:38	231	35:12
Schildwiese	18.60	2:02:30	6:35	11	42:08	224	54:26	36.20	3:41:10	6:06	10	1:04:46	231	1:27:14
Neuhaus	16.00	1:34:51	5:55	6	19:18	170	35:34	52.20	5:16:01	6:03	9	1:11:13	231	2:02:14
Masserberg	17.30	1:38:11	5:40	7	13:32	155	33:27	69.50	6:54:12	5:57	9	1:24:45	231	2:33:55
Allzunah	17.90	2:16:58	7:39	12	49:19	229	1:08:58	87.40	9:11:10	6:18	11	2:14:04	231	3:40:11
Grenzdler	20.00	2:14:59	6:44	12	45:40	224	1:02:52	107.40	11:26:09	6:23	12	2:54:59	231	4:43:03
Neue Ausspanne	13.70	1:27:14	6:22	10	29:50	201	37:48	121.10	12:53:23	6:23	12	3:24:49	231	5:20:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:20	6:08	10	23:54	187	36:27	135.00	14:18:43	6:21	12	3:48:43	231	5:55:46
Hohe Sonne	18.90	1:51:58	5:55	10	27:26	197	42:26	153.90	16:10:41	6:18	12	4:16:09	230	6:35:59
Hörschel	15.00	1:35:50	6:23	10	28:08	204	45:32	168.90	17:46:31	6:18	12	4:44:17	225	7:15:46