



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Dietmars Wandertruppe

□□□: 15:53:05

□□: 74

□□: 10.58 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 162 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 120(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:32:25	5:15	78	28:57	116	28:57	17.60	1:32:25	5:15	78	28:57	116	28:57
Schildwiese	18.60	1:53:19	6:05	138	44:26	211	45:15	36.20	3:25:44	5:40	133	1:11:48	190	1:11:48
Neuhaus	16.00	1:35:46	5:59	126	36:29	175	36:29	52.20	5:01:30	5:46	133	1:47:43	192	1:47:43
Masserberg	17.30	1:32:10	5:19	88	27:26	124	27:26	69.50	6:33:40	5:39	123	2:13:23	164	2:13:23
Allzunah	17.90	1:48:49	6:04	122	40:43	181	40:49	87.40	8:22:29	5:44	132	2:51:30	182	2:51:30
Grenzdler	20.00	1:40:57	5:02	79	28:50	120	28:50	107.40	10:03:26	5:37	122	3:20:20	168	3:20:20
Neue Ausspanne	13.70	1:19:41	5:48	107	30:15	149	30:15	121.10	11:23:07	5:38	120	3:50:35	163	3:50:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:12	5:24	71	26:19	95	26:19	135.00	12:38:19	5:37	120	4:15:22	158	4:15:22
Hohe Sonne	18.90	1:46:39	5:38	108	35:01	164	37:07	153.90	14:24:58	5:37	120	4:50:16	159	4:50:16
Hörschel	15.00	1:28:07	5:52	113	37:49	166	37:49	168.90	15:53:05	5:38	120	5:22:20	162	5:22:20