



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Flitzepiepen

□□□: 17:09:34

□□: 174

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 221 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 71(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:38:56	5:37	52	28:18	166	35:28	17.60	1:38:56	5:37	52	28:18	231	35:28
Schildwiese	18.60	2:01:35	6:32	70	53:31	223	53:31	36.20	3:40:31	6:05	69	1:18:47	231	1:26:35
Neuhaus	16.00	1:36:09	6:00	44	28:18	178	36:52	52.20	5:16:40	6:03	64	1:35:39	231	2:02:53
Masserberg	17.30	1:47:21	6:12	58	36:54	198	42:37	69.50	7:04:01	6:06	65	2:12:33	231	2:43:44
Allzunah	17.90	1:58:35	6:37	66	50:35	212	50:35	87.40	9:02:36	6:12	70	2:55:21	231	3:31:37
Grenzdler	20.00	2:05:22	6:16	66	51:03	211	53:15	107.40	11:07:58	6:13	72	3:46:24	231	4:24:52
Neue Ausspanne	13.70	1:21:46	5:58	40	26:33	164	32:20	121.10	12:29:44	6:11	72	4:06:17	231	4:57:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:52	6:19	61	33:00	201	38:59	135.00	13:57:36	6:12	72	4:33:57	231	5:34:39
Hohe Sonne	18.90	1:50:57	5:52	56	41:25	192	41:25	153.90	15:48:33	6:09	72	5:11:40	230	6:13:51
Hörschel	15.00	1:21:01	5:24	27	17:45	121	30:43	168.90	17:09:34	6:05	71	5:29:25	221	6:38:49