



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Sächsi Turtles

□□□: 15:59:23

□□: 231

□□: 10.51 km/h
□□□□: 5:41 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 172 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 126(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:32	5:12	75	28:04	110	28:04	17.60	1:31:32	5:12	75	28:04	110	28:04
Schildwiese	18.60	1:43:53	5:35	125	35:00	182	35:49	36.20	3:15:25	5:23	108	1:01:29	153	1:01:29
Neuhaus	16.00	1:29:53	5:37	104	30:36	133	30:36	52.20	4:45:18	5:27	111	1:31:31	141	1:31:31
Masserberg	17.30	1:31:25	5:17	84	26:41	118	26:41	69.50	6:16:43	5:25	100	1:56:26	130	1:56:26
Allzunah	17.90	1:53:34	6:20	131	45:28	196	45:34	87.40	8:10:17	5:36	115	2:39:18	150	2:39:18
Grenzdler	20.00	2:05:16	6:15	137	53:09	210	53:09	107.40	10:15:33	5:43	131	3:32:27	185	3:32:27
Neue Ausspanne	13.70	1:27:15	6:22	131	37:49	203	37:49	121.10	11:42:48	5:48	134	4:10:16	193	4:10:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:32	5:34	86	28:39	119	28:39	135.00	13:00:20	5:46	133	4:37:23	186	4:37:23
Hohe Sonne	18.90	1:35:36	5:03	72	23:58	100	26:04	153.90	14:35:56	5:41	126	5:01:14	172	5:01:14
Hörschel	15.00	1:23:27	5:33	100	33:09	137	33:09	168.90	15:59:23	5:40	126	5:28:38	172	5:28:38