



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Willy Racer

□□□: 15:52:18

□□: 132

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 159 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 119(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:31:11	5:10	74	27:43	107	27:43	17.60	1:31:11	5:10	74	27:43	107	27:43
Schildwiese	18.60	1:54:37	6:09	140	45:44	213	46:33	36.20	3:25:48	5:41	134	1:11:52	191	1:11:52
Neuhaus	16.00	1:36:05	6:00	128	36:48	177	36:48	52.20	5:01:53	5:46	134	1:48:06	193	1:48:06
Masserberg	17.30	1:28:39	5:07	70	23:55	96	23:55	69.50	6:30:32	5:37	119	2:10:15	158	2:10:15
Allzunah	17.90	1:51:25	6:13	128	43:19	190	43:25	87.40	8:21:57	5:44	130	2:50:58	180	2:50:58
Grenzdler	20.00	2:09:29	6:28	140	57:22	218	57:22	107.40	10:31:26	5:52	140	3:48:20	203	3:48:20
Neue Ausspanne	13.70	1:09:40	5:05	61	20:14	73	20:14	121.10	11:41:06	5:47	132	4:08:34	189	4:08:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:05	5:15	59	24:12	75	24:12	135.00	12:54:11	5:44	127	4:31:14	176	4:31:14
Hohe Sonne	18.90	1:30:48	4:48	54	19:10	69	21:16	153.90	14:24:59	5:37	121	4:50:17	160	4:50:17
Hörschel	15.00	1:27:19	5:49	107	37:01	155	37:01	168.90	15:52:18	5:38	119	5:21:33	159	5:21:33