



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Gusseisernen

□□□: 16:46:06

□□: 146

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 212 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 139(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:32:44	5:16	80	29:16	119	29:16	17.60	1:32:44	5:16	80	29:16	119	29:16
Schildwiese	18.60	1:55:40	6:13	141	46:47	216	47:36	36.20	3:28:24	5:45	137	1:14:28	196	1:14:28
Neuhaus	16.00	1:37:05	6:04	129	37:48	183	37:48	52.20	5:05:29	5:51	139	1:51:42	202	1:51:42
Masserberg	17.30	1:42:11	5:54	120	37:27	173	37:27	69.50	6:47:40	5:51	136	2:27:23	200	2:27:23
Allzunah	17.90	1:37:43	5:27	90	29:37	116	29:43	87.40	8:25:23	5:46	134	2:54:24	187	2:54:24
Grenzdler	20.00	2:06:38	6:19	138	54:31	213	54:31	107.40	10:32:01	5:53	141	3:48:55	204	3:48:55
Neue Ausspanne	13.70	1:27:09	6:21	130	37:43	200	37:43	121.10	11:59:10	5:56	141	4:26:38	209	4:26:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:51	6:23	132	39:58	205	39:58	135.00	13:28:01	5:59	142	5:05:04	213	5:05:04
Hohe Sonne	18.90	1:50:32	5:50	125	38:54	188	41:00	153.90	15:18:33	5:58	140	5:43:51	213	5:43:51
Hörschel	15.00	1:27:33	5:50	108	37:15	157	37:15	168.90	16:46:06	5:57	139	6:15:21	212	6:15:21