



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Nowatzky kommt!

□□□: 16:06:12

□□: 25

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 182 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 130(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:46:21	6:02	135	42:53	208	42:53	17.60	1:46:21	6:02	135	42:53	208	42:53
Schildwiese	18.60	1:37:11	5:13	103	28:18	144	29:07	36.20	3:23:32	5:37	131	1:09:36	184	1:09:36
Neuhaus	16.00	1:39:54	6:14	131	40:37	193	40:37	52.20	5:03:26	5:48	136	1:49:39	196	1:49:39
Masserberg	17.30	1:46:38	6:09	131	41:54	194	41:54	69.50	6:50:04	5:54	139	2:29:47	205	2:29:47
Allzunah	17.90	1:57:18	6:33	135	49:12	209	49:18	87.40	8:47:22	6:02	142	3:16:23	212	3:16:23
Grenzadler	20.00	1:42:13	5:06	84	30:06	128	30:06	107.40	10:29:35	5:51	139	3:46:29	202	3:46:29
Neue Ausspanne	13.70	1:18:07	5:42	102	28:41	141	28:41	121.10	11:47:42	5:50	137	4:15:10	198	4:15:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:02	5:02	46	21:09	56	21:09	135.00	12:57:44	5:45	130	4:34:47	183	4:34:47
Hohe Sonne	18.90	1:58:04	6:14	137	46:26	214	48:32	153.90	14:55:48	5:49	136	5:21:06	194	5:21:06
Hörschel	15.00	1:10:24	4:41	43	20:06	48	20:06	168.90	16:06:12	5:43	130	5:35:27	182	5:35:27