



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Rapunzel Racers 1

□□□: 16:32:32

□□: 121

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 199 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 135(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:30:40	5:09	69	27:12	101	27:12	17.60	1:30:40	5:09	69	27:12	101	27:12
Schildwiese	18.60	1:48:10	5:48	135	39:17	197	40:06	36.20	3:18:50	5:29	115	1:04:54	168	1:04:54
Neuhaus	16.00	1:43:09	6:26	137	43:52	203	43:52	52.20	5:01:59	5:47	135	1:48:12	195	1:48:12
Masserberg	17.30	1:43:00	5:57	125	38:16	181	38:16	69.50	6:44:59	5:49	135	2:24:42	196	2:24:42
Allzunah	17.90	1:46:49	5:58	119	38:43	172	38:49	87.40	8:31:48	5:51	139	3:00:49	199	3:00:49
Grenzdler	20.00	1:44:41	5:14	92	32:34	141	32:34	107.40	10:16:29	5:44	132	3:33:23	187	3:33:23
Neue Ausspanne	13.70	1:19:55	5:50	109	30:29	152	30:29	121.10	11:36:24	5:45	130	4:03:52	182	4:03:52
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:44	5:35	88	28:51	123	28:51	135.00	12:54:08	5:44	126	4:31:11	174	4:31:11
Hohe Sonne	18.90	1:50:52	5:51	126	39:14	189	41:20	153.90	14:45:00	5:45	130	5:10:18	185	5:10:18
Hörschel	15.00	1:47:32	7:10	140	57:14	225	57:14	168.90	16:32:32	5:52	135	6:01:47	199	6:01:47