



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Asphalt Bauer

□□□: 15:47:14

□□: 128

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 150 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 115(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:27:53	4:59	52	24:25	80	24:25	17.60	1:27:53	4:59	52	24:25	80	24:25
Schildwiese	18.60	1:50:56	5:57	137	42:03	203	42:52	36.20	3:18:49	5:29	114	1:04:53	167	1:04:53
Neuhaus	16.00	1:28:46	5:32	98	29:29	121	29:29	52.20	4:47:35	5:30	117	1:33:48	151	1:33:48
Masserberg	17.30	1:42:40	5:56	123	37:56	177	37:56	69.50	6:30:15	5:36	118	2:09:58	157	2:09:58
Allzunah	17.90	1:43:56	5:48	113	35:50	157	35:56	87.40	8:14:11	5:39	117	2:43:12	156	2:43:12
Grenzdler	20.00	1:50:52	5:32	118	38:45	179	38:45	107.40	10:05:03	5:38	124	3:21:57	171	3:21:57
Neue Ausspanne	13.70	1:12:04	5:15	69	22:38	86	22:38	121.10	11:17:07	5:35	118	3:44:35	155	3:44:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:02	5:23	68	26:09	89	26:09	135.00	12:32:09	5:34	115	4:09:12	149	4:09:12
Hohe Sonne	18.90	1:41:41	5:22	93	30:03	137	32:09	153.90	14:13:50	5:32	111	4:39:08	144	4:39:08
Hörschel	15.00	1:33:24	6:13	124	43:06	196	43:06	168.90	15:47:14	5:36	115	5:16:29	150	5:16:29