



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Flessabank Laufteam

□□□: 17:58:23

□□: 26

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 227 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 142(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:37	5:12	76	28:09	112	28:09	17.60	1:31:37	5:12	76	28:09	112	28:09
Schildwiese	18.60	1:40:06	5:22	116	31:13	163	32:02	36.20	3:11:43	5:17	94	57:47	137	57:47
Neuhaus	16.00	1:23:08	5:11	69	23:51	79	23:51	52.20	4:34:51	5:15	81	1:21:04	108	1:21:04
Masserberg	17.30	1:35:25	5:30	96	30:41	135	30:41	69.50	6:10:16	5:19	89	1:49:59	115	1:49:59
Allzunah	17.90	1:49:32	6:07	123	41:26	183	41:32	87.40	7:59:48	5:29	99	2:28:49	128	2:28:49
Grenzdler	20.00	2:21:41	7:05	143	1:09:34	229	1:09:34	107.40	10:21:29	5:47	135	3:38:23	193	3:38:23
Neue Ausspanne	13.70	1:18:44	5:44	105	29:18	146	29:18	121.10	11:40:13	5:46	131	4:07:41	187	4:07:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:32	6:43	136	44:39	215	44:39	135.00	13:13:45	5:52	138	4:50:48	203	4:50:48
Hohe Sonne	18.90	2:12:39	7:01	141	1:01:01	227	1:03:07	153.90	15:26:24	6:01	141	5:51:42	220	5:51:42
Hörschel	15.00	2:31:59	10:07	142	1:41:41	229	1:41:41	168.90	17:58:23	6:23	142	7:27:38	227	7:27:38