



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

USV Erfurt e.V.

□□: 43

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 13:48:40

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□: 41 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□□: 8(of 75)

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:12:10	4:06	3	1:32	9	8:42	17.60	1:12:10	4:06	3	1:32	231	8:42
Schildwiese	18.60	1:31:12	4:54	25	23:08	89	23:08	36.20	2:43:22	4:30	8	21:38	231	29:26
Neuhaus	16.00	1:15:35	4:43	4	7:44	32	16:18	52.20	3:58:57	4:34	6	17:56	231	45:10
Masserberg	17.30	1:26:06	4:58	18	15:39	74	21:22	69.50	5:25:03	4:40	6	33:35	231	1:04:46
Allzunah	17.90	1:17:20	4:19	4	9:20	14	9:20	87.40	6:42:23	4:36	5	35:08	231	1:11:24
Grenzdler	20.00	1:32:52	4:38	19	18:33	62	20:45	107.40	8:15:15	4:36	6	53:41	231	1:32:09
Neue Ausspanne	13.70	1:10:19	5:07	10	15:06	75	20:53	121.10	9:25:34	4:40	5	1:02:07	231	1:53:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:14	5:29	25	21:22	108	27:21	135.00	10:41:48	4:45	5	1:18:09	231	2:18:51
Hohe Sonne	18.90	1:36:47	5:07	30	27:15	111	27:15	153.90	12:18:35	4:47	6	1:41:42	230	2:43:53
Hörschel	15.00	1:30:05	6:00	55	26:49	177	39:47	168.90	13:48:40	4:54	8	2:08:31	41	3:17:55