



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Oßwald Skickas

□□□: 13:56:02

□□: 11

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 46 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:02:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:16:02	4:19	1	-	17	12:34	17.60	1:16:02	4:19	1	-	231	12:34
Schildwiese	18.60	1:20:22	4:19	1	-	27	12:18	36.20	2:36:24	4:19	1	-	231	22:28
Neuhaus	16.00	1:29:03	5:33	4	13:30	125	29:46	52.20	4:05:27	4:42	2	0:39	231	51:40
Masserberg	17.30	1:26:58	5:01	2	2:19	78	22:14	69.50	5:32:25	4:46	2	2:58	231	1:12:08
Allzunah	17.90	1:32:28	5:09	2	4:49	72	24:28	87.40	7:04:53	4:51	2	7:47	231	1:33:54
Grenzdler	20.00	1:29:19	4:27	1	-	40	17:12	107.40	8:34:12	4:47	2	3:02	231	1:51:06
Neue Ausspanne	13.70	1:01:11	4:27	2	3:47	23	11:45	121.10	9:35:23	4:45	2	6:49	231	2:02:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:57	5:14	4	11:31	73	24:04	135.00	10:48:20	4:48	2	18:20	231	2:25:23
Hohe Sonne	18.90	1:40:05	5:17	5	15:33	129	30:33	153.90	12:28:25	4:51	2	33:53	230	2:53:43
Hörschel	15.00	1:27:37	5:50	5	19:55	159	37:19	168.90	13:56:02	4:56	2	53:48	46	3:25:17