



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

LG Hallerstein

□□□: 12:53:19

□□: 102

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 21 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 17(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:15:50	4:18	10	12:22	16	12:22	17.60	1:15:50	4:18	10	12:22	16	12:22
Schildwiese	18.60	1:24:14	4:31	26	15:21	44	16:10	36.20	2:40:04	4:25	13	26:08	21	26:08
Neuhaus	16.00	1:12:32	4:31	17	13:15	19	13:15	52.20	3:52:36	4:27	14	38:49	18	38:49
Masserberg	17.30	1:18:43	4:33	19	13:59	23	13:59	69.50	5:11:19	4:28	14	51:02	18	51:02
Allzunah	17.90	1:22:36	4:36	20	14:30	25	14:36	87.40	6:33:55	4:30	14	1:02:56	18	1:02:56
Grenzdler	20.00	1:35:54	4:47	56	23:47	84	23:47	107.40	8:09:49	4:33	16	1:26:43	20	1:26:43
Neue Ausspanne	13.70	1:03:22	4:37	29	13:56	34	13:56	121.10	9:13:11	4:34	16	1:40:39	20	1:40:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:27	4:42	30	16:34	38	16:34	135.00	10:18:38	4:34	17	1:55:41	21	1:55:41
Hohe Sonne	18.90	1:26:25	4:34	29	14:47	41	16:53	153.90	11:45:03	4:34	17	2:10:21	21	2:10:21
Hörschel	15.00	1:08:16	4:33	36	17:58	39	17:58	168.90	12:53:19	4:34	17	2:22:34	21	2:22:34