



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

X-Runners II

□□□: 13:03:02

□□: 105

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 23 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 18(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:25:22	4:51	41	21:54	60	21:54	17.60	1:25:22	4:51	41	21:54	60	21:54
Schildwiese	18.60	1:23:44	4:30	23	14:51	41	15:40	36.20	2:49:06	4:40	24	35:10	38	35:10
Neuhaus	16.00	1:15:13	4:42	25	15:56	27	15:56	52.20	4:04:19	4:40	21	50:32	31	50:32
Masserberg	17.30	1:24:00	4:51	45	19:16	58	19:16	69.50	5:28:19	4:43	25	1:08:02	31	1:08:02
Allzunah	17.90	1:29:47	5:00	42	21:41	52	21:47	87.40	6:58:06	4:47	26	1:27:07	33	1:27:07
Grenzdler	20.00	1:28:21	4:25	25	16:14	35	16:14	107.40	8:26:27	4:42	22	1:43:21	28	1:43:21
Neue Ausspanne	13.70	1:01:26	4:29	22	12:00	25	12:00	121.10	9:27:53	4:41	20	1:55:21	26	1:55:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:25	4:20	11	11:32	15	11:32	135.00	10:28:18	4:39	19	2:05:21	23	2:05:21
Hohe Sonne	18.90	1:25:58	4:32	26	14:20	38	16:26	153.90	11:54:16	4:38	20	2:19:34	24	2:19:34
Hörschel	15.00	1:08:46	4:35	37	18:28	41	18:28	168.90	13:03:02	4:38	18	2:32:17	23	2:32:17