



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Zatopeks Erben

□□□: 13:20:35

□□: 85

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 28 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 23(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:29:52	5:06	63	26:24	95	26:24	17.60	1:29:52	5:06	63	26:24	95	26:24
Schildwiese	18.60	1:24:29	4:32	28	15:36	46	16:25	36.20	2:54:21	4:48	34	40:25	54	40:25
Neuhaus	16.00	1:15:14	4:42	26	15:57	28	15:57	52.20	4:09:35	4:46	32	55:48	44	55:48
Masserberg	17.30	1:10:23	4:04	9	5:39	9	5:39	69.50	5:19:58	4:36	19	59:41	23	59:41
Allzunah	17.90	1:29:07	4:58	39	21:01	49	21:07	87.40	6:49:05	4:40	20	1:18:06	25	1:18:06
Grenzdler	20.00	1:26:17	4:18	22	14:10	31	14:10	107.40	8:15:22	4:36	19	1:32:16	25	1:32:16
Neue Ausspanne	13.70	1:13:39	5:22	81	24:13	102	24:13	121.10	9:29:01	4:41	21	1:56:29	28	1:56:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:33	4:55	36	19:40	45	19:40	135.00	10:37:34	4:43	21	2:14:37	26	2:14:37
Hohe Sonne	18.90	1:32:51	4:54	59	21:13	78	23:19	153.90	12:10:25	4:44	22	2:35:43	27	2:35:43
Hörschel	15.00	1:10:10	4:40	41	19:52	46	19:52	168.90	13:20:35	4:44	23	2:49:50	28	2:49:50