



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Staffel

Saalecabana

Zeit: 14:25:38

km: 188

km/h: 11.64 km/h

min/km: 5:08 min/km

km: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

Platz: 68 (of 230)

Zeit: 10:30:45

Staffel:

Platz: 11(of 75)

Mixstaffel

Zeit: 11:40:09

Staffel

Staffel

Staffel

Staffel	km	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km
Grumbach	17.60	1:15:43	4:18	6	5:05	15	12:15	17.60	1:15:43	4:18	6	5:05	231	12:15
Schildwiese	18.60	1:20:58	4:21	12	12:54	30	12:54	36.20	2:36:41	4:19	6	14:57	231	22:45
Neuhaus	16.00	1:33:15	5:49	40	25:24	163	33:58	52.20	4:09:56	4:47	11	28:55	231	56:09
Masserberg	17.30	1:20:25	4:38	7	9:58	32	15:41	69.50	5:30:21	4:45	8	38:53	231	1:10:04
Allzunah	17.90	1:41:23	5:39	33	33:23	145	33:23	87.40	7:11:44	4:56	7	1:04:29	231	1:40:45
Grenzdler	20.00	1:43:02	5:09	44	28:43	133	30:55	107.40	8:54:46	4:58	11	1:33:12	231	2:11:40
Neue Ausspanne	13.70	1:23:27	6:05	45	28:14	172	34:01	121.10	10:18:13	5:06	13	1:54:46	231	2:45:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:56	5:57	42	28:04	168	34:03	135.00	11:41:09	5:11	13	2:17:30	231	3:18:12
Hohe Sonne	18.90	1:33:38	4:57	21	24:06	86	24:06	153.90	13:14:47	5:09	13	2:37:54	230	3:40:05
Hörschel	15.00	1:10:51	4:43	6	7:35	51	20:33	168.90	14:25:38	5:07	11	2:45:29	68	3:54:53