



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

KS-SPORTSWORLD I

□□□: 12:06:11

□□: 163

□□: 13.88 km/h
□□□□: 4:18 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 12 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:10:57	4:01	2	0:19	7	7:29	17.60	1:10:57	4:01	2	0:19	231	7:29
Schildwiese	18.60	1:15:53	4:04	8	7:49	18	7:49	36.20	2:26:50	4:03	5	5:06	231	12:54
Neuhaus	16.00	1:25:32	5:20	16	17:41	99	26:15	52.20	3:52:22	4:27	4	11:21	231	38:35
Masserberg	17.30	1:12:26	4:11	2	1:59	13	7:42	69.50	5:04:48	4:23	3	13:20	231	44:31
Allzunah	17.90	1:20:29	4:29	5	12:29	21	12:29	87.40	6:25:17	4:24	3	18:02	231	54:18
Grenzdler	20.00	1:22:01	4:06	4	7:42	17	9:54	107.40	7:47:18	4:21	4	25:44	231	1:04:12
Neue Ausspanne	13.70	55:13	4:01	1	-	8	5:47	121.10	8:42:31	4:18	2	19:04	231	1:09:59
Kleiner Inselsber	13.90	54:52	3:56	1	-	6	5:59	135.00	9:37:23	4:16	2	13:44	231	1:14:26
Hohe Sonne	18.90	1:15:22	3:59	3	5:50	5	5:50	153.90	10:52:45	4:14	2	15:52	230	1:18:03
Hörschel	15.00	1:13:26	4:53	13	10:10	72	23:08	168.90	12:06:11	4:17	2	26:02	12	1:35:26