



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Gehlberger Waldstrolche 1

□□□: 13:50:57

□□: 95

□□: 12.13 km/h
□□□□: 4:55 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 42 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 33(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:40:35	5:42	112	37:07	174	37:07	17.60	1:40:35	5:42	112	37:07	174	37:07
Schildwiese	18.60	1:18:57	4:14	14	10:04	23	10:53	36.20	2:59:32	4:57	50	45:36	72	45:36
Neuhaus	16.00	1:12:22	4:31	16	13:05	17	13:05	52.20	4:11:54	4:49	36	58:07	49	58:07
Masserberg	17.30	1:20:01	4:37	24	15:17	30	15:17	69.50	5:31:55	4:46	27	1:11:38	36	1:11:38
Allzunah	17.90	1:22:32	4:36	19	14:26	24	14:32	87.40	6:54:27	4:44	24	1:23:28	30	1:23:28
Grenzdler	20.00	1:41:17	5:03	81	29:10	124	29:10	107.40	8:35:44	4:48	27	1:52:38	35	1:52:38
Neue Ausspanne	13.70	1:12:19	5:16	70	22:53	87	22:53	121.10	9:48:03	4:51	30	2:15:31	38	2:15:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:18	6:16	128	38:25	197	38:25	135.00	11:15:21	5:00	38	2:52:24	48	2:52:24
Hohe Sonne	18.90	1:30:01	4:45	49	18:23	64	20:29	153.90	12:45:22	4:58	36	3:10:40	47	3:10:40
Hörschel	15.00	1:05:35	4:22	19	15:17	20	15:17	168.90	13:50:57	4:55	33	3:20:12	42	3:20:12