



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Team Otteryak

□□□: 13:53:41

□□: 79

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 45 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 36(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:00	4:49	40	21:32	59	21:32	17.60	1:25:00	4:49	40	21:32	59	21:32
Schildwiese	18.60	1:27:25	4:41	40	18:32	61	19:21	36.20	2:52:25	4:45	28	38:29	46	38:29
Neuhaus	16.00	1:18:18	4:53	42	19:01	48	19:01	52.20	4:10:43	4:48	35	56:56	48	56:56
Masserberg	17.30	1:24:15	4:52	47	19:31	60	19:31	69.50	5:34:58	4:49	29	1:14:41	40	1:14:41
Allzunah	17.90	1:16:37	4:16	8	8:31	11	8:37	87.40	6:51:35	4:42	21	1:20:36	27	1:20:36
Grenzdler	20.00	1:35:41	4:47	54	23:34	81	23:34	107.40	8:27:16	4:43	23	1:44:10	29	1:44:10
Neue Ausspanne	13.70	1:17:16	5:38	99	27:50	132	27:50	121.10	9:44:32	4:49	27	2:12:00	35	2:12:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:34	4:21	12	11:41	16	11:41	135.00	10:45:06	4:46	23	2:22:09	29	2:22:09
Hohe Sonne	18.90	1:52:42	5:57	132	41:04	200	43:10	153.90	12:37:48	4:55	31	3:03:06	41	3:03:06
Hörschel	15.00	1:15:53	5:03	67	25:35	82	25:35	168.90	13:53:41	4:56	36	3:22:56	45	3:22:56