



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

□□□□

Laufteam Scheler GmbH / SV Mihla □□□: 15:00:16

□□: 152

□□: 11.20 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 104 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 16(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:50	4:59	26	17:12	78	24:22	17.60	1:27:50	4:59	26	17:12	231	24:22
Schildwiese	18.60	1:40:57	5:25	47	32:53	168	32:53	36.20	3:08:47	5:12	36	47:03	231	54:51
Neuhaus	16.00	1:44:59	6:33	59	37:08	209	45:42	52.20	4:53:46	5:37	41	1:12:45	231	1:39:59
Masserberg	17.30	1:24:38	4:53	15	14:11	62	19:54	69.50	6:18:24	5:26	28	1:26:56	231	1:58:07
Allzunah	17.90	1:39:40	5:34	28	31:40	129	31:40	87.40	7:58:04	5:28	26	1:50:49	231	2:27:05
Grenzdler	20.00	1:39:38	4:58	38	25:19	112	27:31	107.40	9:37:42	5:22	26	2:16:08	231	2:54:36
Neue Ausspanne	13.70	1:26:04	6:16	59	30:51	194	36:38	121.10	11:03:46	5:28	26	2:40:19	231	3:31:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:02	6:28	66	35:10	208	41:09	135.00	12:33:48	5:35	32	3:10:09	231	4:10:51
Hohe Sonne	18.90	1:17:58	4:07	5	8:26	10	8:26	153.90	13:51:46	5:24	21	3:14:53	230	4:17:04
Hirschel	15.00	1:08:30	4:33	3	5:14	40	18:12	168.90	15:00:16	5:19	16	3:20:07	104	4:29:31