



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Team Südeichsfeld

□□□: 14:01:46

□□: 107

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 49 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 39(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:36:38	5:29	98	33:10	145	33:10	17.60	1:36:38	5:29	98	33:10	145	33:10
Schildwiese	18.60	1:27:16	4:41	38	18:23	59	19:12	36.20	3:03:54	5:04	72	49:58	100	49:58
Neuhaus	16.00	1:17:54	4:52	40	18:37	46	18:37	52.20	4:21:48	5:00	50	1:08:01	67	1:08:01
Masserberg	17.30	1:38:06	5:40	108	33:22	154	33:22	69.50	5:59:54	5:10	71	1:39:37	91	1:39:37
Allzunah	17.90	1:24:12	4:42	22	16:06	28	16:12	87.40	7:24:06	5:04	48	1:53:07	61	1:53:07
Grenzdler	20.00	1:51:34	5:34	122	39:27	184	39:27	107.40	9:15:40	5:10	64	2:32:34	82	2:32:34
Neue Ausspanne	13.70	1:09:00	5:02	58	19:34	70	19:34	121.10	10:24:40	5:09	61	2:52:08	77	2:52:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:48	4:44	32	16:55	40	16:55	135.00	11:30:28	5:06	50	3:07:31	64	3:07:31
Hohe Sonne	18.90	1:27:07	4:36	33	15:29	45	17:35	153.90	12:57:35	5:03	46	3:22:53	58	3:22:53
Hörschel	15.00	1:04:11	4:16	12	13:53	13	13:53	168.90	14:01:46	4:59	39	3:31:01	49	3:31:01