



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Team Jena

□□□: 12:16:44

□□: 191

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 15 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:10:38	4:00	1	-	4	7:10	17.60	1:10:38	4:00	1	-	231	7:10
Schildwiese	18.60	1:11:15	3:49	4	3:11	6	3:11	36.20	2:21:53	3:55	2	0:09	231	7:57
Neuhaus	16.00	1:28:58	5:33	21	21:07	124	29:41	52.20	3:50:51	4:25	3	9:50	231	37:04
Masserberg	17.30	1:13:32	4:15	3	3:05	14	8:48	69.50	5:04:23	4:22	2	12:55	231	44:06
Allzunah	17.90	1:22:52	4:37	6	14:52	26	14:52	87.40	6:27:15	4:25	4	20:00	231	56:16
Grenzdler	20.00	1:16:53	3:50	2	2:34	7	4:46	107.40	7:44:08	4:19	3	22:34	231	1:01:02
Neue Ausspanne	13.70	1:07:19	4:54	8	12:06	57	17:53	121.10	8:51:27	4:23	4	28:00	231	1:18:55
Kleiner Inselsber	13.90	57:28	4:08	2	2:36	9	8:35	135.00	9:48:55	4:21	3	25:16	231	1:25:58
Hohe Sonne	18.90	1:16:30	4:02	4	6:58	8	6:58	153.90	11:05:25	4:19	3	28:32	230	1:30:43
Hörschel	15.00	1:11:19	4:45	7	8:03	54	21:01	168.90	12:16:44	4:21	3	36:35	15	1:45:59