



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Spurenleser

□□: 138

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 14:07:25

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□: 53 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□□: 43(of 143)

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:21:47	4:38	28	18:19	42	18:19	17.60	1:21:47	4:38	28	18:19	42	18:19
Schildwiese	18.60	1:32:00	4:56	65	23:07	94	23:56	36.20	2:53:47	4:48	32	39:51	52	39:51
Neuhaus	16.00	1:34:01	5:52	119	34:44	166	34:44	52.20	4:27:48	5:07	63	1:14:01	84	1:14:01
Masserberg	17.30	1:13:51	4:16	12	9:07	15	9:07	69.50	5:41:39	4:54	41	1:21:22	54	1:21:22
Allzunah	17.90	1:45:55	5:55	117	37:49	167	37:55	87.40	7:27:34	5:07	54	1:56:35	68	1:56:35
Grenzdler	20.00	1:30:28	4:31	33	18:21	48	18:21	107.40	8:58:02	5:00	47	2:14:56	61	2:14:56
Neue Ausspanne	13.70	1:07:05	4:53	46	17:39	56	17:39	121.10	10:05:07	4:59	43	2:32:35	54	2:32:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:19	5:07	54	22:26	66	22:26	135.00	11:16:26	5:00	41	2:53:29	51	2:53:29
Hohe Sonne	18.90	1:29:09	4:43	42	17:31	56	19:37	153.90	12:45:35	4:58	37	3:10:53	48	3:10:53
Hörschel	15.00	1:21:50	5:27	97	31:32	130	31:32	168.90	14:07:25	5:01	43	3:36:40	53	3:36:40